

ЛУЧИК НАДЕЖДЫ

Март 2021



ХВ

«Дадому»

*Будь
природзе
сябрам!*

*Наши
успехи*

*Наши не
серые
будни*

*Яркие
новости*

*Что
делать
Весной?*

Воспитанники Гродненского районного СПЦ в преддверии главного праздника весны, 8 Марта, своими руками изготовили яркие и красивые поздравительные открытки для своих дорогих бабушек, любимых мам и очаровательных сестричек!



Маму очень я люблю

7 марта 2021 года в детском социальном приюте состоялось праздничное мероприятие "Маму очень я люблю!", приуроченное к Международному женскому дню. Воспитанники центра порадовали любимых мам своим выступлением: ребята читали стихи, пели песни, признавались в любви своим мамочкам! Праздничная и непринуждённая атмосфера царили на протяжении всего праздника!



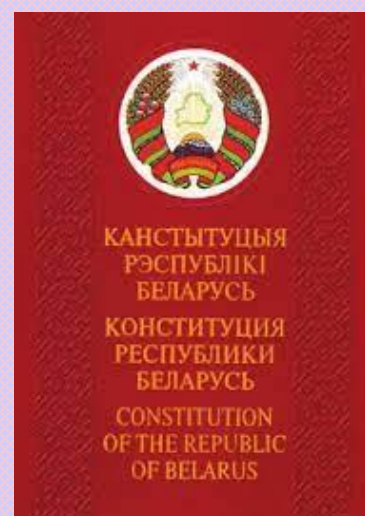
МАСЛЕНИЦА

Масленица - это долгожданное прощание с зимой и веселая встреча весны, солнечного тепла и пробуждение природы! Испокон веков люди считали весну началом новой жизни и почитали Солнце, дарящее жизнь и силы всему живому. В честь Солнца на Масленицу, по традиции, пекут блины. Воспитанники детского социального приюта не остались в стороне от этой доброй традиции: 14 марта ребята поучаствовали в приготовлении вкусных румяных блинов, которые с удовольствием ели сами и которыми угощали всех вокруг!



День Конституции

15 марта в детском социальной приюте прошёл информационный час "Имею право на права", приуроченный ко Дню Конституции Республики Беларусь. Во время занятия воспитатель С.М.Ярмолик создала условия для знакомства с понятиями "право" и "Обязанность", ребята самостоятельно вспомнили и закрепили свои основные права и обязанности, работали с понятиями и играли в тематические игры.





**Христос Воскрес! Вас поздравляю,
Желаю счастья и добра,
Пусть праздник светлой, доброй Пасхи
Подарит вам заряд тепла.**

**Желаю веры в сердце крепкой,
Пусть счастье будет и любовь,
Надежда пусть одарит светом
И вдохновляет вновь и вновь.**

**Пусть трепет сердце вдруг охватит,
И станет радостнее жить,
Желаю вам я благодати,
Мечтать, стремиться и любить.**



Фото экспресс «Дадому»



*Ребята, поздравляем Вас
с возвращением в семью!*

*Желаем только светлых, счастливых,
замечательных дней с вашими
родными!!!*

Будзь прыродзе сябрам!

26 сакавіка, у рамках міжнароднай акцыі "Час Зямлі", у Гродзенскім раённым СПЦ адбыўся экалагічны ўрок "Будзь прыродзе сябрам!".

Выхаванцы цэнтра вылучылі 10 спосабаў захаваць нашу планету, якія можа зрабіць кожны. Таксама, у рамках мерапрыемства, на тэрыторыя цэнтра хлопцы, разам з выхавальнікам, пасадзілі маленькую елачку-прыгажуню.

Хлопчыкі зрабілі свой ўклад у азеляненне планеты!



Час Земли 2021

27 марта, под эгидой Всемирного фонда дикой природы, во всем мире уже в 13-й раз прошла одна из самых узнаваемых экологических акций – «Час Земли». Цель акции - привлечь внимание к бережному и ответственному отношению к природе и ресурсам планеты.

Ежегодно в ней принимают участие более 2 миллиардов человек по всему миру в 188 странах, гаснет подсветка более 18 000 архитектурных памятников.

Воспитанники детского социального приюта также приняли участие в акции и 27 марта с 20.30 по 21.30 выключили свет и отключили от сети все электроприборы.



Наши успехи


Статья воспитателя Гродненского районного СПЦ Анны Вацлавовны Гринкевич опубликована в февральском номере газеты "Домой!".

В статье описывается необходимость веры в личный успех, достижении поставленных целей на примере воспитанника приюта Гродненского районного СПЦ.

14 Домой! № 2, февраль 2021 года

наши дети

Не остановиться на полпути



ется жизнью и творчеством своих кумиров, общается в интернет-сообществах с единомышленниками о тенденциях в современной музыке. Он даже позволил мальчишкам помладше наблюдать за творческим процессом, часто собирав вокруг себя ребят и разучивал песни под гитару, которую подарили ему здесь, в приюте, на Новый год. Но самым невероятным подарком для подростка стал подарок на день рождения: силами администрации и сотрудников СПЦ Артём смог записать песню собственного сочинения на настоящей студии звукозаписи в городе Гродно.

С чего начинается путь к успеху? С детской мечты, которая не даёт покоя и заставляет двигаться вперед? С желания жить лучше и иметь в жизни все блага? А может, она начинается с первой попытки написать несколько стихотворных строк, выступить на школьной сцене или сконструировать ракету?

В доверительных разговорах по вечерам Артём часто затрагивал тему своего будущего — перед парнем встал выбор профессионального пути. На





Среди воспитанников Гродненского районного СПЦ встречается много талантливых ребят: кто-то хорошо рисует, кто-то очень натуралистично лепит фигурки животных и птиц, кто-то замечательно поёт. Артём, можно сказать, уже взрослый парень. Совсем недавно ему исполнилось семнадцать лет. И увлечение у него совсем не детское — он пишет песни. В первые дни своего пребывания в приюте он, как и все дети, немного стеснялся рассказывать о своём любимом занятии. Возможно, боялся, что не все поймут и отнесутся к его увлечению, как к чему-то несерьёзному. Но очень скоро Артём увидел интерес к тому, что он делает, и стал раскрываться всё больше.

Парень пишет биты на любимые современные песни, активно интересу-

данный момент Артём не является нашим воспитанником. Он поступил в лицей, и пока этот путь не связан с музыкой. Парень прекрасно осознаёт, что для достижения своей цели нужно крепко стоять на ногах. Но с уверенностью добавляет, что музыка ещё обязательно станет главным делом его жизни.

Удачи тебе, Артём! Не останавливайся на полпути. А мы обязательно придём на твои концерты. Мы верим в это!

Анна ГРИНКЕВИЧ,
воспитатель
ГУО «Гродненский районный
социально-педагогический
центр».
Фото автора.



Поздравляем!

12



В районном этапе областной выставки конкурса флористического дизайна «Солнце, мама и цветы» в номинации брошь «Секреты маминой шкатулки», подноминации брошь в стиле «Бохо», заняли первое место воспитанница Гродненского районного СПЦ - Игнатович Яна, руководитель Ярмолик Светлана Михайловна.



Поздравляем победителей! Желаем творческих успехов!

Что делать весной? 5 правильных советов.

1. Больше витаминов

Всем уже давно известно, что весной нашему организму не хватает витаминов. Необходимо помочь ему пробудиться после долгой и темной зимы, чтобы он мог всецело впитывать все прелести сезона перемен. Гиповитаминоз — состояние организма, при котором наблюдается частичная нехватка того или иного витамина или их сочетания. Что можно сделать? Больше витаминов! Можно пойти по пути наименьшего сопротивления и купить комплекс витаминов в аптеке (предварительно проконсультировавшись с врачом). Либо употреблять в пищу богатые витаминами продукты. Известно, что для определенной народности полезны овощи и фрукты, произрастающие в данной местности. Нам будет полезно то, что есть вокруг растет вокруг нас (не буквально): яблоки, груши, сливы, редис, свекла, сельдерей, словом, все, что найдете у бабули в закромах.

2. Движение — жизнь

Предлагаем Вам больше двигаться! Гуляете, двигаетесь как можно больше. Можно пешком пройтись до работы, или на велосипеде покататься в свободное время. И не забываем о лестнице! Пешком по ступенькам. И только так. Сколько можете, сколько желаете. Вам понравится. Мышцы и суставы скажут вам спасибо.

3. Дышим полной грудью

Словосочетание «кислородное голодание» еще с детства врезалось в нашу память и стойко ассоциируется с приходом весны. Такая связь имеет право на жизнь. Весна — пора активного «озеленения» природы. Именно в этот период растения потребляют кислород, чтобы пробудиться после спячки и заставить наши руки тянуться за телефонами, на которые мы спешим запечатлеть только-только набухшие почки. Не обошлось в данном случае и без физики. Воздух в атмосфере нагревается, становится теплее вокруг, молекулы кислорода отдаляются друг от друга, и в результате за один вдох в наши легкие поступает меньше кислорода, чем, например, зимой.

4. Перемен требуют наши сердца

Где-то глубоко на подсознательном уровне весной мы хотим и готовы к переменам. Девочки меняют прическу, мальчики — машину. Но в целом весна благоприятное время для смены и других вещей. Можно (и нужно) отказаться от вредных привычек. И начать можно со своего мышления: старайтесь рассуждать позитивно, продуктивно. Не осуждайте. Благодарите. Можно поменять стиль. Экспериментируйте, удивляйтесь себе. Это вдохновляет.

5. Любовь нечаянно нагрянет

Весна — любовь. Влюбляйтесь. Если ваше сердце принадлежит уже противоположному полу, то влюбитесь заново. Раскройте новые грани своего партнера. Не мне вам рассказывать, насколько сильно вдохновляет любовь.

В завершение стоит сказать, что весна — это время надежды. Лучшая пора для новых начал. И помните, счастье в мелочах.

